

# VÄLKOMMEN!

Vi arbetar med sjukgymnastik och rehabilitering sedan 30 år.

**Hos oss finner Du sjukgymnaster med hög kompetens  
och lång klinisk erfarenhet.**

Vi utbildar oss kontinuerligt inom områdena

Ortopedi Neurologi Idrottsmedicin  
KBT Smärta och Stressrelaterade besvär.

## **Individuell behandling**

läggs upp efter noggrann undersökning i samråd med Dig

Den syftar till att ge Dig träning , redskap och kunskap att hantera  
dina symptom och själv kunna bibehålla ett gott resultat.

## **Målet**

är att hela Du ska få må så bra som möjligt

**Ingen remiss behövs  
patientavgift och frikort gäller**

# **Vi kan erbjuda Dig rehabilitering och behandling**

inom

## **Ortopedi**

Rygg-Nack och Ledbesvär    Artros    Idrottsskada    Whiplash  
Reumatiska sjukdomar    Långvarig Smärta    Huvudvärk

## **Neurologi**

Migrän    Neurogen smärta    Dystoni    Stroke    MS    Parkinson

## **Barn och ungdomar**

Ortopedi    Neurologi    Stressrelaterade besvär    Huvudvärk

## **Smärta och stress**

Kroniska smärttillstånd    Stresshantering    Tinnitus  
Utmattningsdepression

**MBSR Mindfulness träning för glädje och livskvalitet**

Mindfulness Based Stress Reduction i 8 veckors program, enl Center for Mindfulness in Medicine. University of Massachusetts, Medical school.

# **Södra Sjukgymnastikgruppen**

**finns i LUND**

**Adress** Sunnaväg 18 S, Klostergården  
222 26 Lund

**Telefon** 046- 14 88 09

**Parkeringsplatser** finns

**Buss nr 1** stannar utanför, ( hållplats Virvelvindsvägen, Källbybadet)

**Patientavgift 220 kr** eller **Frikort** gäller

**Ingen remiss** behövs

Södra Sjukgymnastik gruppen är ansluten till Region Skåne

[www.sodrasjukgymnastikgruppen.se](http://www.sodrasjukgymnastikgruppen.se)

[www.kropp-sinne.se](http://www.kropp-sinne.se)

# SÖDRA SJUKGYMNASTIK GRUPPEN



**Leg. Sjukgymnaster**

**Monica  
van der Pals**

**Camilla  
van der Pals**

**Kerstin  
Janghed**

**tel 046-14 88 09**

**[www.sodrasjukgymnastikgruppen.se](http://www.sodrasjukgymnastikgruppen.se)**

