



Leg. Sjukgymnaster/ Fysioterapeuter

**Monica
van der Pals**

**Kerstin
Janghed**

**Camilla
van der Pals**

SÖDRA SJUKGYMNASTIK GRUPPEN

Sunnanväg 18 S
222 26 Lund
tel 046-14 88 09

www.sodrasjukgymnastikgruppen.se

www.kropp-sinne.se

VÄLKOMMEN!

Vi arbetar med sjukgymnastik och rehabilitering sedan 30 år.

Hos oss finner Du mycket välutbildade sjukgymnaster
med lång klinisk erfarenhet.

Vi utbildar oss kontinuerligt inom områdena

Ortopedi , Neurologi , Idrottsmedicin ,
KBT, Smärta och Stressrelaterade besvär.

Individuell behandling

läggs upp efter noggrann undersökning i samråd med Dig

Den syftar till att ge Dig träning , redskap och kunskap att hantera dina
symptom och själv kunna bibehålla ett gott resultat.

Målet

är att hela Du ska få må så bra som möjligt

**Ingen remiss behövs
patientavgift och frikort gäller**

Vi kan erbjuda Dig rehabilitering och behandling inom

Ortopedi

Rygg , Nacke och Ledbesvär

Artros

Whiplash skada

Reumatiska sjukdomar

Långvarig Smärta

Huvudvärk

Neurologi

Migrän

Stroke

Parkinsons sjukdom

Dystoni

Neurogen smärta

Multipel skleros

Smärta och Stress

Kroniska smärttillstånd

Stresshantering

Tinnitus

Utmattningsdepression

KBT , Mindfulness träning för glädje och livskvalitet

8 veckors program i grupp enl Center for Mindfulness in Medicine. University of Massachusetts, Medical school.

Södra Sjukgymnastikgruppen

finns i LUND

Adress Sunnaväg 18 S, Klostergården
222 26 Lund

Telefon 046- 14 88 09

Parkeringsplatser finns

Buss nr 1 stannar utanför, (hållplats Virvelvindsvägen, Källbybadet)

Patientavgift 220 kr eller Frikort gäller

Ingen remiss behövs

Södra Sjukgymnastik gruppen är ansluten till Region Skåne